



Mittagstisch

KW 10 02.03. - 06.03.



Montag

vegan	Erbsencremesuppe mit Minze (f,i)	5,90 €
vegan	Zucchini-Auberginen-Curry mit Linsen und gerösteten Cashewkernen, dazu Reis (i)	11,90 €
vegetarisch	Schupfnudeln mit gerösteten Karotten und Haselnuss-Sahne, dazu Blattsalat mit Orangendr. (a,c,e,g)	11,90 €

Dienstag

vegan	Rote-Bete-Lauch-Cremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Süßkartoffelpüree mit Kokosspinat und geröstetem Räuchertofu (f)	11,90 €
vegetarisch	Lauch-Birnen-Quiche mit Roquefort, dazu Rucola mit Senfdressing (a,c,g)	11,90 €

Mittwoch

vegan	Karotten-Ingwer-Cremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Pikante Kichererbsenpfanne mit Couscous und Granatapfel-Ingwer-Chutney (a,f,i,j)	11,90 €
vegetarisch	Kartoffel-Fenchel-Frittata mit Ziegenfrischkäse, dazu Gurken-Radieschensalat (a,c,g)	11,90 €

Donnerstag

vegan	Mediterrane Gemüsecremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Gebr. Reis mit Tempeh aus schw. Bohnen, buntem Gem. und Erdnüssen, dazu Zitronenmayo (c,e,g,i)	11,90 €
vegetarisch	Hirse-Spinat-Auflauf mit saisonalen Blattsalaten und Kräuter-Vinaigrette (g)	11,90 €

Freitag

vegan	Linsencremesuppe mit Koriander (i)	5,90 €
vegan	Chili sin Carne mit Quinoa, dazu Baguette und Joghurtdip (a,f,j)	11,90 €
vegetarisch	Romanesco-Kartoffelstampf mit "Tofu-Speck", dazu geschmortes Paprika-Zucchini-Gemüse (f,g)	11,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!