



Mittagstisch

KW 5 26.01. - 30.01.



Montag

vegan	Brokkoli-Tahin-Cremesuppe (i,f)	5,90 €
vegan	Blumenkohl-Curry nach Madras Art mit Apfel und Schwarzkümmelsamen, dazu Reis (f)	11,90 €
vegetarisch	Kürbis-Paprika-Frittata, dazu Rucola-Chicoree-Salat mit Himbeerdressing und gerösteten Kernen (c,g)	11,90 €

Dienstag

vegan	Wurzelcremesuppe (i,f)	5,90 €
vegan	Röstkartoffeln mit Mango-Kurkuma-Dip, dazu Brokkoli-Apfel-Salat (f,J)	11,90 €
vegetarisch	Schupfnudeln mit Lauch-Orangen-Rahmgemüse u. Mandelblättchen, dazu Blattsalat u. Dre. (a,c,e,g,j)	11,90 €

Mittwoch

vegan	Kürbis-Kokos-Cremesuppe(i)	5,90 €
vegan	Sheperd's Pie mit veganem Käse überbacken, dazu Spitzkohlsalat (f,i,j,m)	11,90 €
vegetarisch	Veggie-Geschnetzeltes mit Champignons, Kartoffel-Erbсенstampf und "Speck"-Croutons (a,f,g,i)	11,90 €

Donnerstag

vegan	Gulaschsuppe (i,j)	5,90 €
vegan	Gefüllte Paprika mit Tomatenreis und Gurken-Joghurt-Dip (f,i,m)	11,90 €
vegetarisch	Kartoffel-Lauch-Tortilla, dazu Golden Glow Winter-salat mit Kürbis, Blumenkohl und Granatapfel (c,g,j)	11,90 €

Freitag

vegan	Süßkartoffelcremesuppe mit Kurkuma (i,f)	5,90 €
vegan	Chili sin Carne mit Quinoa und Baguette, dazu Knoblauchdip (a,f,g)	11,90 €
vegetarisch	Gnocchi mit getrockneten und frischen Tomaten, Rucola-Pesto und Parmesan, dazu Blattsalat (a,e,g)	11,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

