



Mittagstisch

KW 4 19.01. - 23.01.



Montag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Erbсенcremesuppe mit Minze (f,i) | 5,90 € |
| vegan | Zucchini-Auberginen-Curry mit Linsen und gerösteten Cashewkernen, dazu Reis (i) | 11,90 € |
| vegetarisch | Lauch-Birnen-Quiche mit Roquefort, dazu Rucola-Salat mit Nussdressing (a,c,g) | 11,90 € |

Dienstag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Rote-Bete-Lauch-Cremesuppe (f,i) | 5,90 € |
| vegan | Süßkartoffelpüree mit Kokosspinat und geröstetem Räuchertofu (f) | 11,90 € |
| vegetarisch | Lasagne al Limone mit grünen Bohnen u. Brokkoli, dazu Blattsalat mit Orangendressing (a,g,p) | 11,90 € |

Mittwoch

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Karotten-Ingwer-Cremesuppe (f,i) | 5,90 € |
| vegan | Pikante Kichererbsen-Pfanne mit Couscous und Granatapfel-Ingwer-Chutney (a,f,i,j) | 11,90 € |
| vegetarisch | Rosmarinkartoffeln mit gerösteter bunter Bete und Lauchzwiebel-Creme Fraîche (g,j) | 11,90 € |

Donnerstag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Sellerie-Birnen-Cremesuppe(f,i) | 5,90 € |
| vegan | Linsenauflauf mit Käse-Kartoffelkruste, dazu cremiger Möhren-Fenchel-Dill-Salat (f,j,m) | 11,90 € |
| vegetarisch | Asiatisch gebratener Reis mit Ei, buntem Gemüse und Erdnüssen, dazu Chili-Zitronen-Mayo (c,e,g,i) | 11,90 € |

Freitag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Linsencremesuppe mit Koriander | 5,90 € |
| vegan | Mediterraner Eintopf mit Kartoffeln, Fenchel und Spinat, dazu Baguette mit Auberginencreme (a,i,p) | 11,90 € |
| vegetarisch | Kürbis-Paprika- Frittata mit Rucola-Tomatensalat und Balsamico-Dressing (a,c,g) | 11,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!