



Filiale Kiel-Innenstadt

Mittagstisch

KW 4 19.01. - 23.01.



Montag

vegan	Erbsencremesuppe mit Minze (f,i)	5,90 €
vegan	Zucchini-Auberginen-Curry mit Linsen und gerösteten Cashewkernen, dazu Reis (i)	11,90 €
vegetarisch	Lauch-Birnen-Quiche mit Roquefort, dazu Rucola-Salat mit Nussdressing (a,c,g)	11,90 €

Dienstag

vegan	Rote-Bete-Lauch-Cremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Süßkartoffelpüree mit Kokosspinat und geröstetem Räuchertofu (f)	11,90 €
vegetarisch	Lasagne al Limone mit grünen Bohnen u. Brokkoli, dazu Blattsalat mit Orangendressing (a,g,p)	11,90 €

Mittwoch

vegan	Karotten-Ingwer-Cremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Pikante Kichererbsen-Pfanne mit Couscous und Granatapfel-Ingwer-Chutney (a,f,i,j)	11,90 €
vegetarisch	Rosmarinkartoffeln mit gerösteter unter Bete und Lauchzwiebel-Creme Fraîche (g,j)	11,90 €

Donnerstag

vegan	Sellerie-Birnen-Cremesuppe(f,i)	5,90 €
vegan	Linsenaufauflauf mit Käse-Kartoffelkruste, dazu cremiger Möhren-Fenchel-Dill-Salat (f,j,m)	11,90 €
vegetarisch	Asiatisch gebratener Reis mit Ei, buntem Gemüse und Erdnüssen, dazu Chili-Zitronen-Mayo (c,e,g,i)	11,90 €

Freitag

vegan	Linsencremesuppe mit Koriander	5,90 €
vegan	Mediterraner Eintopf mit Kartoffeln, Fenchel und Spinat, dazu Baguette mit Auberginencreme (a,i,p)	11,90 €
vegetarisch	Kürbis-Paprika- Frittata mit Rucola-Tomatensalat und Balsamico-Dressing (a,c,g)	11,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!



Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig