

BIO
AUS MEINER
REGION



demeter Hof Augustin
Jork /
Altes Land

2,99
1 kg

Moin
VEGANES CROISSANT



Aus meiner
REGION

29%
gespart

0,99
Stück

statt
1,39

Hoodammer
JUNGER GOUDA

Schnittkäse, mind. 50% Fett i.Tr.



NEU
in Europa

20%
gespart

1,19
100 g

statt
1,49

1 kg = 11,90

Grünhof
CASHW CREME

Datteln Curry,
Knoblauch Sambal Oelek



Aus meiner
REGION

21%
gespart

2,29
150 g

statt
2,89

1 kg = 15,27

Gläserne Molkerei
WEIDEMILCH JOGHURT

MILD NATUR
1,8% oder 3,8%



Aus meiner
REGION

1,39
500 g

statt ab
1,69

1 kg = 2,78

Moin
MINI PIZZATASCHEN

Aus meiner
REGION



statt
1,19

0,99
Stück

Gläserne Molkerei
JOGHURT GRIECH. ART
0,2% oder 7,5%

Aus meiner
REGION



statt ab
1,79

1,49
400 g
1 kg = 3,73

Andechser Molkerei
JOGHURT GRIECH. ART/
SKYR NATUR



NEU
im ERSTEN

statt
2,99

+ Mehrwegpfand
0,15

2,49
500 g
1 kg = 4,98



Dehlwies
FRISCHKÄSE
DOPPELRAHMSTUFE



NEU
im ERSTEN

Aus meiner
REGION

22%
gespart

statt
2,29



1,79
200 g
1 kg = 8,95

Vallée Verte
KÄSE IN SCHEIBEN
verschiedene Sorten



statt
1,99

1,79
100 g
1 kg = 17,90

ÖMA
ALLGÄUER EMMENTALER



Kuhmilchkäse, 45 % Fett i.Tr.



statt
2,29

mild-würzig,
nussig

1,89
100 g
1 kg = 18,90



DE-ÖKO-007

20% RABATT

Baldauf Käse ALLGÄUER ALPKÄSE

Hartkäse, mind. 50% Fett i.Tr.



pikant
würzig



statt
2,99

2,59

100 g
1 kg = 25,90

Söbbeke ZARTE BUTTERHEXE

Schnittkäse, 50% Fett i.Tr.



fein-rahmig mit
leichter Pilznote



statt
2,99

2,59

100 g
1 kg = 25,90

Allos HAFERDRINK

verschiedene Sorten



statt
2,29

**22%
gespart**

1,79

1 l

Sojade LA FRAÎCHE

Alternative zu Crème Fraîche



statt
2,49

**20%
gespart**

1,99

200 g
1 kg = 9,95

Sojade SO SOJA NATUR



statt
2,29

1,89

400 g
1 kg = 4,72

Sojade

15% RABATT



auf Soja-Alternative zu
Joghurt mit Frucht



Rosengarten MÜSLI

Nuss, Beere, Früchte



statt ab
5,99

5,49

750 g
1 kg = 7,32

Davert HANFSAMEN



statt
3,29

2,79

150 g
1 kg = 18,61

Mount Hagen ARABICA KAFFEE, ESPRESSO ENTKOFFENIERT



gemahlen oder Bohne



statt
7,99

6,99

250 g
1 kg = 27,96

Naturata

15% RABATT

ausgewählte Getreidekaffees



statt
5,19

**23%
gespart**

3,99

ab 40 g
1 kg = ab 79,80

Sonnentor KRÄUTERTEES

verschiedene Sorten



Lebensbaum TEE

verschiedene Sorten



statt ab
2,79

2,29

ab 30 g
1 kg = 76,33

Yogi Tea NEW INSPIRATION



2,79

34 g
1 kg = 82,06

statt
3,29

Voelkel RAW KOMBUCHA

verschiedene Sorten

Aus meiner
REGION

+ Mehrweg-
pfand
0,25



2,29

330 ml
1 l = 6,94

statt
2,79

Rana Florentin PITA BROT

Weiß, Vollkorn

22%
gespart

1,79

ab 260 g
1 kg = ab 6,39

statt
2,29

Schnitzer GLUTENFREIE BACKWAREN

Toastie High Protein,
Panini Schoko, Pita



2,99

ab 170 g
1 kg = ab 12,46

statt
ab 3,29

Wheaty VEGANE AUFSCHNITTE

verschiedene Sorten



2,49

ab 80 g
1 kg = ab 24,90

statt
2,99

Rana Florentin FALAFEL

oder Falafel Süßkartoffel



21%
gespart

3,69

240 g
1 kg = 15,37

statt
4,69

RAPUNZEL

So einfach, so lecker!
Abwechslungsreich durch den Veganuary



ZUM AKTIONSPREIS



Testen Sie sich durch die vegane Vielfalt unserer Rapunzel Produkte und lassen Sie sich von den über 700 veganen Rezepten inspirieren.



Wir machen Bio aus Liebe seit 1974.

Rana Florentin
TZATZIKI



statt
3,69

2,99

170 g
1 kg = 17,59

Rapunzel
ERDNUSSMUS FEIN



statt
3,79

3,29

250 g
1 kg = 13,16

Linea Natura
DINKEL EIERWAFFELN



statt
2,29

22%
gespart

1,79

165 g
1 kg = 10,85

Byodo
PASTA 'PROTEIN PLUS'
Makkaroni, Fusilli



statt
3,99

3,29

400 g
1 kg = 8,23

Bio Vegan
15% RABATT

auf vegane Fertigmischungen



Ökoland
KNOCHENBRÜHE
Gemüsebrühe, Rind, Huhn



statt
4,99

20%
gespart

3,99

380 ml
1 l = 10,50

Zwergenwiese
OBST IM GLAS



statt
3,49

2,99

ab 205 g
1 kg = ab 14,58

Bauck Mühle
15% RABATT

auf vegane Fertigmischungen



Byodo
PROTEIN KNUSPERECKEN
Rote Linse



statt
2,49

1,99

90 g
1 kg = 22,11

Obsthof Münch
APFELCHIPS
aus dem "Alten Land"



statt
2,79

2,29

50 g
1 kg = 45,80

Terrasana
20% RABATT

auf Superfood



Bio Vegan
HIGH PROTEIN SHAKE
4K/5K PULVER
verschiedene Sorten



statt
1,99

1,79

30 g
1 kg = 59,67

Urtekram SHAMPOO

Rosmarin, Teebaum, Rasul



20%
gespart

5,99

250 ml

1 l = 23,96

statt
7,49

VivoLoVin CANTARIDE PRIMITIVO



Rotwein, trocken
kräftig & volmundig

Duftig und
herzhaft in der
Nase. Lebendiger
Primitivo mit
fruchtig-feuriger
Aromatik,
Pflaumen- und
Kirschnoten.

13% vol.

statt
6,99



ITALIEN
IGP PUGLIA
2024

Passt zu würziger Pasta,
Pilzrisotto, pikant
gewürztem Fleisch
und Gemüse aus dem
Wok oder vom Grill,
Hartkäse.

5,99

0,75 l

1 l = 7,98

VivoLoVin MUREDA RODOLIA



Chardonnay
Pflirsch, Birne,
frisch, fruchtig

0% vol.

statt
5,99



SPANIEN

ALKOHOLFREI

Merlot
Sanfte vanillige
Holznote, Waldbeere,
Pflaume.

4,99

0,75 l

1 l = 6,65

Mehr
ist fair

Für unsere Anbauenden!

Versorge deinen Körper mit reichlich natürlichen Vitaminen
und Antioxidantien – und unterstütze mit deinem Genuss
ganz nebenbei realistische Preise und ein faires Miteinander
über die gesamte Lieferkette hinweg!

Voelkel



ZUM AKTIONSPREIS

Neu: Handliche 0,5 Liter in Mehrweg!

NORDDEUTSCHES BIO-ORIGINAL SEIT 2001



DE-ÖKO-001

HH-Altona Altstadt
Stresemannstr. 62
Mo-Sa: 8-20 Uhr

HH-Eppendorf
Eppendorfer Landstr. 77
Mo-Sa: 8-20 Uhr

HH-Hoheluft
Hoheluftchaussee 69
Mo-Sa: 8-20 Uhr

HH-Iserbrook
Sülldorfer Landstr. 11-15
Mo-Fr: 9-19, Sa: 9-16 Uhr

HH-Poppenbüttel
AEZ Heegbar 31
Mo-Sa: 9-20 Uhr

HH-St. Georg
Lange Reihe 29
Mo-Sa: 8-21 Uhr

HH-Volksdorf
Groten Hoff 6
Mo-Fr: 8-19, Sa: 8-16 Uhr

Kiel-Innenstadt
Quer Passage Hopfenstr. 63
Mo-Sa: 8-20 Uhr

Kiel-Brauereiviertel
Holtensauer Str. 119
Mo-Sa: 8-19 Uhr

Nortorf
Poststraße 3
Mo-Fr: 8-18, Sa: 8-14 Uhr

Kaltenkirchen
Hüttmannstraße 9
Mo-Fr: 8-19, Sa: 8-14 Uhr

Halstenbek
Hauptstraße 32
Mo-Fr: 8-19, Sa: 8-18 Uhr

Hannover-Bothfeld
Sutelstr. 75
Mo-Fr: 8-19, Sa: 8-18 Uhr

Buxtehude
Brauereiweg 4
Mo-Fr: 8-18:30, Sa: 8-16 Uhr

Ernährungssymbole:

- vegan
- laktosefrei
- glutenfrei

Online-
Newsletter
abonnieren:



www.erdkorn.de

Alle Preisangaben in Euro. So lange der Vorrat reicht. Eventuell sind nicht alle Artikel in jeder Filiale erhältlich. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.