Filiale Kiel-Innenstadt
Filiale Kiel-Schlossquartier

Mittagstisch

KW 13 25.03. - 28.03.

Montag

vegan	Süßkartoffelsuppe (f)	4,90 €
vegan	Orientalische Kichererbsenpfanne mit Couscous und Korianderdip (a,e,j,f)	10,90 €
vegetarisch	Quiche nach Lorraine Art mit Rucola -Radicchio -Salat und Orangendressing (a,c,g,f)	10,90 €

Dienstag

vegan	Kürbissuppe mit Kräutercroutons (a,f)	4,90 €
vegan	Chili sin Carne mit Quinoa und Baguette, dazu Sojadip (a,f)	10,90 €
vegetarisch	Karotten-Reis-Auflauf mit Mandelkruste und cremigem Rote-Bete-Salat (g,c,e)	10,90 €

Mittwoch

vegan	Brokkolicremesuppe (f)	4,90 €
vegan	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und bunter Paprika, dazu cremiger Gurkensalat (a,f)	10,90 €
vegetarisch	Lasagne Bolognese Art mit grünem Salat und Joghurt-Rosmarin-Dressing (a,f,g,i)	10,90 €

Donnerstag

vegan	Tomatensuppe	4,90 €
vegan	Grillgemüse-Kartoffel-Auflauf, dazu Rucolasalat mit Kirschtomaten und Balsamicodressing (a)	10,90 €
vegetarisch	Kräuterpolenta mit Rahmchampignons und Posteleinsalat (f,g)	10,90 €

Freitag

vegan		4,90 €
vegan	Feiertag :)	10,90 €
vegetarisch		10,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig

DE-ÖKO-001