



Filiale Kiel-Innenstadt
Filiale Kiel-Schlossquartier



Mittagstisch

KW 20 13.05. - 17.05.

Montag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Rote-Bete-Cremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Indisches Kichererbsen-Dal mit Reis und Kräuterjoghurt (f) | 10,90 € |
| vegetarisch | Quiche mit Paprika, Kirschtomaten und Feta, dazu Gurken-Radieschen-Salat (a,c,g) | 10,90 € |

Dienstag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Karotten-Orangen-Cremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Cremiges Erdnusscurry mit saisonalem Gemüse und Basmatireis (f,e) | 10,90 € |
| vegetarisch | Gnocchis in Gorgonzola-Spinatrahm, dazu Zucchini-Salat (a,g) | 10,90 € |

Mittwoch

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Süßkartoffelsuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Adschapsandali-Gemüse in würziger Tomaten-Knoblauch-Sauce mit Koriander + Couscous (a) | 10,90 € |
| vegetarisch | Brokkoli-Pasta-Auflauf mit Mandelkruste, dazu Karotten-Apfel-Salat (a,g,e) | 10,90 € |

Donnerstag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Kartoffel-Lauch-Suppe mit Kräutercroutons (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Sheperds Pie mit Kartoffelstampf und veganem Käse überbacken, dazu cremiger Gurkensalat (f,j,m) | 10,90 € |
| vegetarisch | Gebratener Reis mit buntem Gemüse, Räuchertofu und Ingwer-Kurkuma-Dip (a,f,i,j) | 10,90 € |

Freitag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Tomatencremesuppe | 4,90 € |
| vegan | Mediterraner Linsensalat mit Rosmarinkartoffeln und Zitronendip (f,j) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffel-Zucchini-Frittata mit cremigem Krautsalat (c,g,j) | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose,
i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig