



Filiale Kiel-Innenstadt  
Filiale Kiel-Schlossquartier



# Mittagstisch

KW 19 06.05. - 10.05.

## Montag

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Süßkartoffelcremesuppe (f,i)   | 4,90 €  |
| vegan       | Orientalische Kichererbsenpfanne mit Couscous und Korianderdip (f,a,j)               | 10,90 € |
| vegetarisch | Quiche nach Lorraine Art mit Rucola -Radicchio-Salat und Orangendressing (a,c,f,j,g) | 10,90 € |

## Dienstag

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| vegan       | Brokkolicremesuppe (f,i)  | 4,90 €  |
| vegan       | Chili sin Carne mit Quinoa mit Baguette, dazu Sojadip (f,a,j)               | 10,90 € |
| vegetarisch | Karotten-Reis-Auflauf mit Mandelkruste und cremigem Rote-Bete-Salat (g,e,c) | 10,90 € |

## Mittwoch

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Karotten-Ingwer-Cremesuppe (f,i)   | 4,90 €  |
| vegan       | Lasagne Bolognese Art mit grünem Salat und Joghurt-Rosmarin-Dressing (a,f,i,j,m) | 10,90 € |
| vegetarisch | Penne mit Salbei-Zitronenrahm, dazu Salat mit Tomaten und grünen Bohnen (a,g)    | 10,90 € |

## Donnerstag

- |             |             |         |
|-------------|-------------|---------|
| vegan       |             | 4,90 €  |
| vegan       | Feiertag :) | 10,90 € |
| vegetarisch |             | 10,90 € |

## Freitag

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| vegan       | Pastinakencremesuppe (i,f)  | 4,90 €  |
| vegan       | Mediterraner Linseneintopf mit grünen Bohnen und Spinat, dazu Kräuterbaguette (a,i) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kräuterpolenta mit Rahmchampignons und Posteleinsalat (f,g,i)                       | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92  
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose,  
i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig