



Filiale Kiel-Innenstadt  
Filiale Kiel-Schlossquartier



# Mittagstisch

KW 18 29.04. - 03.05.

## Montag

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| vegan       | Karotten-Orangencremesuppe (f)  | 4,90 €  |
| vegan       | Cremiges Curry mit Kichererbsen, Gemüse und Räuchertofu, dazu Basmatireis (f,a) | 10,90 € |
| vegetarisch | Vegetarische Lasagne mit Gemüse und Kräuterpesto, dazu Wildkräutersalat (a,c,g) | 10,90 € |

## Dienstag

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Rote Bete Suppe (f)  | 4,90 €  |
| vegan       | Gardeners Pie mit Zucchini Salat (f)   | 10,90 € |
| vegetarisch | Röstkartoffeln mit gebackenem Feta und Fenchel-Karottensalat mit Orangendressing (g) | 10,90 € |

## Mittwoch

- |             |             |         |
|-------------|-------------|---------|
| vegan       |             | 4,90 €  |
| vegan       | Feiertag :) | 10,90 € |
| vegetarisch |             | 10,90 € |

## Donnerstag

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Zucchini Suppe (f,a)   | 4,90 €  |
| vegan       | Linsenauflauf mit Käse-Kartoffelkruste überbacken, dazu cremiger Apfel-Gurkensalat (f) | 10,90 € |
| vegetarisch | Champignon-Rahm Gulasch mit Kartoffel-Petersilienstampf (a,g)                          | 10,90 € |

## Freitag

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Tomatencremesuppe (i)  | 4,90 €  |
| vegan       | Süßkartoffelpüree mit Kokospinac und geröstetem Räuchertofu (a,f)                    | 10,90 € |
| vegetarisch | Mediterrane Gnocchi Pfanne mit getrockneten Tomaten, Oliven und Rucola Salat (a,c,g) | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92  
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03