



Filiale Kiel-Innenstadt
Filiale Kiel-Schlossquartier



Mittagstisch

KW 16 15.04. - 19.04.

Montag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Karotten-Ingwercremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Massaman Curry mit Kartoffeln, Erdnüssen und Reis (e) | 10,90 € |
| vegetarisch | Champignon-Lasagne mit Rucolasalat und Balsamicodressing (a,f,g) | 10,90 € |

Dienstag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Süßkartoffelcremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | gebackene Süßkartoffeln mit Chili-Dip, dazu bunter Kohlsalat mit Sesamdressing (f,j,k) | 10,90 € |
| vegetarisch | Bauernfrühstück mit Tofu, dazu Bärlauchquark und Krautsalat (a,c,f,g) | 10,90 € |

Mittwoch

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Kartoffelcremesuppe mit Bärlauch (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Paprika-Kartoffel-Gulasch mit Petersiliencremedip und Baguette (a,f,j) | 10,90 € |
| vegetarisch | Tortilla mit Süßkartoffeln und Spinat, dazu Kräuterjoghurt und bunter Salat (c,g) | 10,90 € |

Donnerstag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Tomatencremesuppe | 4,90 € |
| vegan | Röstkartoffeln mit Spitzkohlsalat und hausgemachter Remoulade (j) | 10,90 € |
| vegetarisch | Spinat-Feta-Lasagne mit Postelein-Salat (a,g) | 10,90 € |

Freitag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Rote-Bete-Cremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Paella mit buntem Gemüse, knusprigem Tofu und Kräuteröl (f,i) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffel-Lauch-Gratin mit Gurken-Dill-Salat (f,i) | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03