



Filiale Kiel-Innenstadt
Filiale Kiel-Schlossquartier



Mittagstisch

KW 15 08.04. - 12.04.

Montag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Süßkartoffelcremesuppe (f) | 4,90 € |
| vegan | Indisches Linsen-Dal mit Reis und Minzjoghurt (f,i,j) | 10,90 € |
| vegetarisch | Quiche mit mediterranem Röstgemüse, Frischkäse und Kürbiskernen, dazu Rucola (a,c,g) | 10,90 € |

Dienstag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Pastinakencremesuppe (f) | 4,90 € |
| vegan | Kartoffel-Möhren-Stampf und gestovten Bohnen und Räuchertofu (a,f) | 10,90 € |
| vegetarisch | Mac and Cheese mit Röstzwiebeln und Krautsalat (a,g) | 10,90 € |

Mittwoch

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Rote-Bete-Cremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Moussaka mit Krautsalat (f) | 10,90 € |
| vegetarisch | Bunter Linsensalat mit Möhre und Staudensellerie, Kräuterkartoffeln und Soja-Dip (i,j,f) | 10,90 € |

Donnerstag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Tomatencremesuppe | 4,90 € |
| vegan | Spinat-Tomaten-Curry mit Reis und Koriander (f,j) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Brokkoli-Apfel-Salat (g) | 10,90 € |

Freitag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Lauchcremesuppe (f) | 4,90 € |
| vegan | Kichererbsen-Möhren-Eintopf mit Basilikumpesto und Baguette (a,i,p) | 10,90 € |
| vegetarisch | Buchweizenauflauf mit Zucchini, Spinat u. Bechamel dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing (c,g) | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03