Filiale Kiel-Innenstadt
Filiale Kiel-Schlossquartier

Mittagstisch

KW 12 18.03. - 22.03.

Montag

vegan	Pastinakensupe (f)	4,90 €
vegan	Korma-Curry mit Kichererbsen, Gemüse und Räuchertofu, dazu Basmatireis (a,f)	10,90 €
vegetarisch	Rote-Bete-BIrnen-Quiche mit Feta, karamellisierten Walnüssen und Wildkräutersalat (a,c,g)	10,90 €

Dienstag

vegan	Möhren-Kartoffel-Creme-Suppe mit Ingwer (f)	4,90 €
vegan	Linsenauflauf mit Gemüse und Käse-Kartoffel-Haube und Zucchinisalat (f)	10,90 €
vegetarisch	Röstkartoffeln mit gebackenem Feta und cremigem Rote-Bete-Salat mit Orangendressing (g)	10,90 €

Mittwoch

vegan	Rote-Bete-Suppe (f)	4,90 €
vegan	Vegane Lasagne mit Gemüse und Kräuterpesto, dazu Wildkräutersalat (a,f)	10,90 €
vegetarisch	Pikanter, gebratener Reis mit Gemüse, Ei und Koriander, dazu Currydip (c,f,j,g)	10,90 €

Donnerstag

vegan	Kartoffelsuppe mit Kräutercroutons (a,f)	4,90 €
vegan	Gardeners Pie mit Möhren-Fenchel-Salat (f)	10,90 €
vegetarisch	Vegetarische Lasagne mit Gemüse und Kräuerpesto, dazu Wildkräutersalat (a,g)	10,90 €

Freitag

vegan	Tomatensuppe (f)	4,90 €
vegan	Süßkartoffelpüree mit Kokosspinat und geröstetem Räuchertofu (f,a)	10,90 €
vegetarisch	Wirsing-Quiche mit Apfel-Rettich-Salat (a,c,g)	10,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig

DE-ÖKO-001