Filiale Kiel-Innenstadt

Mittagstisch

KW 46 09.11. - 13.11.

Montag

vegan	Tomatencremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Zucchini-Auberginen- Curry mit Linsen und gerösteten Cashewkernen, dazu Reis (e,i)	11,90 €
vegetarisch	Makkaroni Auflauf + Kürbis & Cheddarkäse +Blatt-salate mit Heidelbeer-Basilikum Drssing (a,c,g,j)	11,90 €

Dienstag

vegan	Blumenkohl- Currycremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Knackiges Herbst Gemüse in Teriyaki Sauce, dazu Duftreis und Wakame-Gurkensalat mit Sesam (f,k,p	11,90 €
vegtarisch	Rosmarinkartoffeln mit gerösteter bunter Bete und Lauchzwiebel-Creme Fraiche (g,j)	11,90 €

Mittwoch

vegan	Linsencremesuppe mit Koriander (i)	5,90 €
vegan	Süßkartoffelpüree mit Kokosspinat und geröstetem Räuchertofu (f)	11,90 €
vegetarisch	Gnocchis + Ackerbohnen- Bolognese & Parmesan, dazu Wildkräutersalat + Balsamicodressing (a,g,i,p)	11,90 €

Donnerstag

vegan	Pikante Mais-Cremesuppe mit Kokosmilch (f,i)	5,90 €
vegan	Mie-Nudeln+Tempeh Würfeln aus Bohnen,Gemüse +Erdnüssen, + Chili-Zitronen Mayo(c,e,g,i)	11,90 €
vegetarisch	Kohlrabi Tortilla mit Blauschimmelkäse überbacken, dazu Rotkohlsalat mit Birne (a,c,g)	11,90 €

Freitag

vegan	Wurzelcremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Pikante Kichererbsen Pfanne mit Bulgur und Koriander Dip (a,f,j)	11,90 €
vegetarisch	Vegetarische Quiche nach”Lorraine Art”,+ Blatt-salate mit Ahorn- Senf Dressing (a,c,f,g,f)	11,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose,
i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig

DE-ÖKO-001