Filiale Kiel-Innenstadt

Mittagstisch

KW 45 02.11. - 06.11.

Montag

vegan	Rote- Bete- Apfel-Creme Suppe (f,i)	5,90 €
vegan	Pikantes Erdnuss Curry mit buntem Gemüse und Basmatireis (e,f)	11,90 €
vegetarisch	Süßkartoffel-Paprika-Frittata + Parmesan überbacken + Blattsalate mit Heidelbeerdressing (c,g,j)	11,90 €

Dienstag

vegan	Kohlrabicremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Kürbis -Zucchini- Gulasch mit Kartoffel-Erbsenstampf (f,i)	11,90 €
vegtarisch	Spätzlepfanne + Wirsing, Champignons & Walnüssen + Wildkräutersalat mit Senfdressing (a,g,j)	11,90 €

Mittwoch

vegan	Süßkartoffelcremesuppe mit Kurkuma (f,i)	5,90 €
vegan	Ratatouille mit Orzo-Nudeln und Basilikum Creme (a,f,p)	11,90 €
vegetarisch	Bauernfrühstück + "Tofu Speck" & hausgemachter Remoulade, dazu Blattsalat mit Dressing (a,c,f,g)	11,90 €

Donnerstag

vegan	“Bissara” Marokkanische Bohnensuppe(i)	5,90 €
vegan	Reispfanne mit Herbstgemüse und Shiitake Pilzen, dazu Pflaumen- Chutney(f,i)	11,90 €
vegetarisch	Polentaschnitte + Bergkäse überbacken & buntes Paprika-Rahm Gemüse + Gurkensalat (g,i,j)	11,90 €

Freitag

vegan	Kürbis- Kokos Cremesuppe (i)	5,90 €
vegan	Chili sin Carne mit Quinoa und Baguette, dazu Joghurtdip (a,f,,j)	11,90 €
vegetarisch	Zatar- Kartoffeln mit Maiscreme Dip, dazu Rote Bete-Apfel Salat mit gerösteten Kernen(c,g)	11,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig

DE-ÖKO-001