Filiale Kiel-Innenstadt

Mittagstisch

KW 33 10.08. - 14.08.

Montag

vegan	Möhren-Ingwer-Cremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Pikantes Erdnuss-Curry mit buntem Gemüse und Basmatireis (e,f)	11,90 €
vegetarisch	Bauernfrühstück mit "Tofu-Speck" und Remoulade, dazu Blattsalat mit Jogh.-Zitronen-Dressing (a,c,f,g)	11,90 €

Dienstag

vegan	Fenchel-Orangen-Cremesuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Orientalischer Brotsalat mit gegrillten Auberginen, Paprika und Aprikosen-Minz-Dressing (a,j,k)	11,90 €
vegtarisch	Sommergemüse-Frittata mit Lauchzwiebel-Creme, dazu Kraut-u.-Rüben-Salat m. Sesamdress. (c,g,j,k)	11,90 €

Mittwoch

vegan	Gulaschsuppe (f,i)	5,90 €
vegan	Reispfanne mit Sommergemüse, Shiitakepilzen und Räuchertofu, dazu Mango-Ingwer-Chutney (f,i,k,p)	11,90 €
vegetarisch	Gnocchis in Salbeirahm mit getr. Tomaten und Parmesan, dazu Zucchini-Radieschen-Salat (a,g)	11,90 €

Donnerstag

vegan	“Bissara” Marokkanische Bohnensuppe(i)	5,90 €
vegan	Couscous-Salat m. Brokkoli u. Granatapfelkernen, dazu Falafel und Knoblauchjoghurt (a,f)	11,90 €
vegetarisch	Lasagne “Bolognese Art” mit saisonalen Blattsalaten und Basilikum Dressing(a,f,g,j)	11,90 €

Freitag

vegan	Süßkartoffel-Kokos-Cremesuppe	5,90 €
vegan	Pikante Kichererbsen Pfanne mit Bulgur und Koriander Dip (a,f,j)	11,90 €
vegetarisch	Überbackene Polentaschnitte, dazu Champignon-Paprika-Rahmgem. u. Tomaten-Basil.-Salat (f,g,i,j)	11,90 €

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose,
i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig

DE-ÖKO-001