



## Mittagstisch vom 18.03. - 23.03.

**Jōōti**

### Montag

vegan	Brokkoli-Suppe (vn)	4,95 €
vegan	Linsen-Gemüse-Pfanne, dazu Naturreis (vn/lf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Schupfnudel-Brokkoli-Gratin (v/hf)	7,95 €

### Dienstag

vegan	Chili sin carne (vn)	4,95 €
vegan	Grünkern-Gemüse-Bratling mit Paprikadip&Möhrensalat (vn/lf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Lasagne mit gegrilltem Gemüse, überbacken mit versch. Käse (v/hf)	7,95 €

### Mittwoch

vegan	Kürbis-Suppe (vn)	4,95 €
vegan	Jackfruit-Gemüse-Curry mit Naturreis (vn/lf/gf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Gemüse-Quiche mit Kräuterdip&Salat(v/hf)	7,95 €

### Donnerstag

vegan	Thai Curry (Suppe) (vn)	4,95 €
vegan	Ratatouille-Gemüse mit Pennenudeln (vn/lf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Blumenkohl in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln (v/hf)	7,95 €

### Freitag

vegan	Tomaten-Suppe (vn)	4,95 €
vegan	Erdnuss-Tofu-Gemüse, dazu Zartdinkel (vn/lf/gf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Spaghetti-Blattspinat-Gratin mit Tomate/Mozarella überbacken (v/lf)	7,95 €

### Samstag

vegan	Schwäbische Linsensuppe (vn)	4,95 €
	Maronen-Kürbis-Suppe (vn)	4,95 €

**Montag - Freitag frischer Salat, pro Portion nur 3,20€**

**Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!**

v = vegetarisch  
lf = laktosefrei

gf = glutenfrei

vn = vegan  
hf = hefefrei