



Mittagstisch vom 14.01. - 18.01.

Jōōti

Montag

vegan	Broccoli-Suppe (vn)	4,95 €
vegan	Buntes-Ratatouille-Gemüse auf Polenta-Creme (vn/hf)	7,95 €
vegetarisch	Farfalle-Gemüse-Gratin mit Tomate, Basilikum und verschiedenen Käsesorten überbacken(v/hf)	7,95 €

Dienstag

vegan	Maronen-Kürbissuppe (vn)	4,95 €
vegan	Geschmorte Paprikaschote, gefüllt mit Gemüse-Quinoa, in Tomatensauce, dazu Reis (vn/lf/gf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Blumenkohl in Petersilien-Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln (v)	7,95 €

Mittwoch

vegan	Chili sin Carne (vn)	4,95 €
vegan	Pastinaken-Gemüse Curry mit Kürbiskernen und Kürbis, dazu Naturreis (vn/lf/gf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Schupfnudel-Blattspinat-Gratin mit Paprika und Feta überbacken (v/hf)	7,95 €

Donnerstag

vegan	Karotten-Ingwersuppe (vn)	4,95 €
vegan	Champignons-Tofu-Ragout mit Lauch, dazu Pasta (vn/lf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Rosenkohl-Gemüse-Quiche, dazu Kräuterdip und Salat (v/hf)	7,95 €

Freitag

vegan	Tomatensuppe (vn)	4,95 €
vegan	Buntes Paprika-Sauerkraut mit Kartoffelstampf (vn/lf/hf)	7,95 €
vegetarisch	Spaghetti-Veggie-Carbonara, mit Parmesan (v/hf)	7,95 €

Samstag

vegan	Chili sin carne (vn)	4,95 €
	Karotten-Ingwer-Suppe (vn)	4,95 €

**Montag - Freitag frischer Salat, pro Portion nur 3,20€
Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!**

v = vegetarisch
lf = laktosefrei

gf = glutenfrei

vn = vegan
hf = hefefrei